

18.06.2014 **Eine neue Kollegin für die VG**

An einem schönen Tag im Mai habe ich meine Arbeit als Betreuerin im Team der Verselbstständigungsgruppe hier im Kinder- und Jugendhaus in Apolda begonnen.

Bis dahin war ich über zwei Jahre als Sozialpädagogin in der Kompetenzagentur Weimar/Apolda beschäftigt. Meine Aufgabe war die intensive Einzelfallbetreuung von individuell und strukturell besonders benachteiligten Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit multiplen Problemlagen. In Kooperation mit Behörden, Institutionen, Eltern, Umfeld und Schule war das Ziel, gemeinsam mit den jungen Menschen eine selbstbewusste, eigenverantwortliche, stabile Lebensweise zu entwickeln und Hilfestellungen in verschiedensten Lebenslagen zu geben.

Seit mehreren Jahren bin ich auch als freiberufliche Trainerin in der Erlebnispädagogik mit Jugendlichen und Erwachsenen tätig. Auf der Basis des ganzheitlichen handlungsorientierten Lernens, kann man mit vielfältigen Interaktionsübungen, Problemlöseaufgaben, Abenteuerspielen und Outdooraktionen zur Persönlichkeitsentwicklung, Selbstwirksamkeit und dem Ausbau sozialer Kompetenzen beitragen.



Begonnen hatte alles am 01.01.1977, als ich von Naumburg aus auf die Welt losgelassen worden bin. Nach meiner Schulzeit war ich als Animatrice in der Türkei unterwegs und erlernte anschließend in Lippstadt den Beruf der Hotelfachfrau. Später habe ich auf einem Kreuzfahrtschiff und in der Schweiz erst mal etwas Geld verdient, bevor es mich dann zum Studium der Sozialpädagogik/Sozialen Arbeit an die Fachhochschule nach Jena zog.

Ansonsten bin ich gern in der Natur mit dem Fahrrad, zu Fuß oder im Boot unterwegs, gehe gern Tanzen und zu Konzerten oder liege einfach nur faul rum und genieße das Sein.

Ich freue mich sehr auf eine spannende und abwechslungsreiche Zeit mit Euch!

Eure **Sandra Stegemann**

---