

### 30.08.2013 Ein Wochenende in Bad Blankenburg - Landessportschule

Vom 30. August bis 01. September durften wir, Lena, Fabiane, Erik und Mühle, ein Wochenende mit anderen Eltern und Kindern in der Landessportschule verbringen. Hier ging es um den Austausch, das Kennen lernen, um Bewegung, Spiel, Spaß und Bekanntschaften knüpfen. Hauptthema war natürlich der Diabetes. Dazu gab es Schulungen und Infos zu technischen Neuheiten. Im Vordergrund standen aber die Bewegung und der Spaß.

Schon am ersten Abend waren wir gefordert. Die Disko kam nicht so recht in Schwung, aber mit der beliebten „Laurenzia, liebe Laur...“ und einer

zünftigen Polonaise kam Stimmung auf. Andere Spiele und kleine Tanzeinlagen mit eigener Choreographie ließen alle staunen. So traute sich auch unser Erik, zu dem Lied „Paparazzi“, seine Choreographie vorzustellen. Es ist ihm ganz prima gelungen und er erhielt reichlich Applaus.

Am Samstag gab es Sport und Spiel in der Turnhalle und am Nachmittag wanderten wir ca. 10 km durch das Schwarzatal, man kam ganz schön ins Schwitzen.

Sonntag, bei herrlichem Sonnenschein, waren Laufen und Laufspiele auf dem Programm.

Bei so viel Bewegung waren gute BZ Werte nur logisch.

Bewegung macht aber auch hungrig. Wir genossen das abwechslungsreiche Buffet und waren rundum zufrieden.

Vielen dank für die Einladung zu dem schönen Wochenende.

ERIK, FABIANE, LENA und MÜHLE